

RETIRO DE SANACIÓN

“SILENTIUM”

Modo presencial. Fecha a definir.

INTRODUCCIÓN¹

Llegamos a la vida de forma invasiva sin saber por qué ni para qué. Al abrir los ojos y regalar nuestro primer llanto, existe una familia que nos recibe, nos asiste y nos ampara. En esos primeros instantes emerge en nosotros los sentidos básicos como la escucha, el olfato, el tacto, el grito, el llanto, el mirar y, la lucha por subsistir, la conocida voluntad. Con el pasar de los años y gracias a nuestros padres, aprendemos las diferencias claves entre el amor y el odio, lo bueno y lo malo, la alegría y la tristeza, el premio y la pena, el ganar o perder. Mientras crecemos, tanto en la niñez como en la adolescencia y juventud, conocemos nuevas experiencias, en donde aprendemos sobre el éxito, el fracaso, el enamoramiento, el desamor, el apego, la desilusión, el empleo, el desempleo, pero en ningún momento aprendemos la noción del sentido de paz y libertad; un sentir que no está relacionado ni con la fama ni con el dinero, ni con la magnitud de nuestra personalidad, más sino, con la calma.

El conocimiento de tú historia tiene más valor que el ruido social, un ruido que nos ahoga y nos obliga inherentemente, a creer en cosas que, en verdad, no existen, no suman y no nos dan felicidad.

El retiro SILENTIUM regala el sentir de lo divino, transitando lo humano. Sentiremos un mar de experiencias sanando al niño interior y a nuestra alegría, en un camino de infinita y verdadera libertad. Esta práctica consiste en eliminar todo tipo de ruido para sumergirnos en un ambiente de calma y silencio absoluto. Esta simple acción relaja el cerebro y nos permite descansar y pensar con mucha más claridad.

Aparte del silencio preciso, el coaching ontológico y las meditaciones personales, marcamos un espacio obligado para encontrarnos y reconocernos con la naturaleza; caminaremos, nos limpiaremos en el río, haremos dinámicas duales, atardeceres de ensueño, conocimiento implícito. Te invitamos por medio de estas nuevas experiencias a reconocer la calma de tú ser, gracias al balance corporal, mental, etéreo y espiritual.

[¡INSCRÍBETE YA!](#) – NO LO DUDES

¹ El cronograma puede sufrir cambios.

Mientras Lao Tzu viajaba con sus discípulos, llegaron a un bosque donde varios leñadores talaban árboles. El bosque se había reducido apenas a un gran árbol con centenares de ramas. Era tan grande que cien personas podían sentarse cómodamente bajo su sombra. Lao Tzu les dijo a sus discípulos que preguntaran por qué ese árbol no había sido talado. Uno de los leñadores contestó: "Es inútil. No se puede hacer nada con él porque las ramas tienen demasiados nudos. Tampoco se puede usar como combustible porque el humo es peligroso para los ojos. Este árbol no sirve para nada, por eso no lo hemos cortado". Cuando los discípulos le contaron la respuesta del leñador, Lao Tzu se rió y dijo:

"Sean como este árbol. Si son útiles, los cortarán y servirán como muebles en la casa de alguien. Si son hermosos, los venderán en el mercado. Sean como este árbol, absolutamente inútiles, y entonces crecerán grandes y con muchas ramas, y cientos de personas se refugiarán bajo su sombra".

CRONOGRAMA

PRIMER DÍA - CONOCER LA PIEDRA

- 08:30 HS. DESAYUNO DETOX
Se purifica tú ser con las comidas e infusiones depuradoras, abriendo la conexión con tu ser superior. Es alto en proteínas y bajo en grasas.
*En caso de necesitar alguna medicación por favor comunicarse con los organizadores.
- 09:30 HS. INICIO – INTRODUCCIÓN – LA IMPORTANCIA DEL SILENCIO Y LA SOLEDAD. ¿Qué es el silencio? ¿Por qué conectarse con él? ¿Qué importancia tiene el silencio en el cuerpo? ¿Cómo diferenciar el presente del tiempo cronológico? ¿Cómo nos hacemos amigos del silencio y lo conocemos como guía y bendición?
- 11:00 HS. MEDITACIÓN
Introducción a la meditación. ¿Por qué necesitamos detener la mente y aquietar el cuerpo para conectar con la energía, el arte y la creación? Ejercicios físicos y meditativos.
- 13:00 HS. CHARLA "SILENCIO VS. EGO"
Se presenta la lucha cotidiana que ocurre entre el ego y el silencio. ¿Cuál es la mala energía? ¿Nos rodea o está dentro? ¿Debemos doblegar al ego para estar alegre? ¿Cuáles son las condicionantes que nos bloquean a su encuentro?

- **BREAK – INFUSIONES**
- **16:00 HS. COACHING APLICADO E INVITACIÓN A LA INSTROSPECCIÓN**
Charla emancipadora en donde se renuevan los instantes vividos y a vivir, con la intención del que aceptemos desde el ente etéreo lo que nos abrimos a vivir, cambiando nuestro punto de vista, observando la calma desde un lugar asertivo y diario.
- **18:30 HS. MEDITACIÓN – “El Desdoble”**
Meditación especial, direccionada para entrenar la mente y sentir la intuición buscando llegar al desdoble, ese momento en donde el tiempo se paraliza y el alma se hace presente en un suspiro.
- **21:00 HS. CENA EN SILENCIO | TIEMPO DE INSTROSPECCIÓN** Se realiza una cena alta en proteínas y baja en grasas.
*En caso de necesitar alguna medicación por favor comunicarse con los organizadores.
- **22:30 HS. COACHING DEL NIÑO INTERIOR CON EL DESPIDO DE BUENAS NOCHES EN SILENCIO**
Según sea lo que hemos recibido de nuestros padres y en el entorno en el que hemos crecido, así es la respuesta que damos antes las diversas situaciones y dificultades de la vida. El trabajo con nuestro niño interior se basa en reconectar con él, en comunicarnos con él y sanar las heridas emocionales que arrastramos desde aquel entonces y que son claves para el adecuado desarrollo de nuestra propia autoestima como adultos.

SEGUNDO DÍA – OBSERVAR LA PIEDRA

- **08:00 HS. DESAYUNO DETOX**
Se realiza un desayuno alto en proteínas y bajo en grasas. Este día adherimos las frutas.
*En caso de necesitar alguna medicación por favor comunicarse con los organizadores.
- **09:00 HS. MEDITACIÓN**
Introducción al día sábado y la invitación a un recogimiento personal en donde cada participante podrá inmiscuirse con la naturaleza como con su propio ser en un ambiente muy personal.
- **11:00 HS. CAMINATA PARA EXPERIENCIA CON LA NATURALEZA**
Coaching ontológico realizado dentro del río que pasa cerca de donde estaremos viviendo, observando la temática del fluir, de las energías del presente, de la importancia del soltar y de la frecuencia emancipadora de los mantras.
- **14:00 HS. ALMUERZO LIGHT**
Se realiza un almuerzo alto en proteínas y bajo en grasas. Mantenemos la dieta para continuar con la introspección profunda. En caso de necesitar alguna medicación por favor comunicarse con los organizadores.

- 14:30 HS. CHARLA SOBRE EL ENTE ETÉREO, CONDICIONES Y CREENCIAS | pastilla azul o roja.
En esta charla nos adentramos en las decisiones diarias que muchas veces mal elegimos tanto sea por no observar correctamente la realidad como también a causa del ego personal.
- 18:00 HS. COACHING SOBRE PAPÁ Y MAMÁ
Charla práctica con ejercicios integrativos, en donde el centro del tema es integrar el “error” como parte positiva de la propia realidad presente, la cual dicta nuestro carácter.
- 21:00 HS. FOGÓN CON RITOS, CENA DE PICOTEO Y GUITARREADA DE CIERRE Fogón con sorpresa espiritual.

TERCER DÍA – TRANSFORMAR LA PIEDRA

- 08:00 HS. DESAYUNO DETOX
Se realiza un desayuno alto en proteínas y bajo en grasas.
*En caso de necesitar alguna medicación por favor comunicarse con los organizadores.
- 09:00 HS. MEDITACIÓN – ¿QUÉ ERES? ¿PASTILLA AZUL O PASTILLA ROJA?
- 10:00 HS. COACHING DEL CORAZÓN
Charla especial sobre las energías del corazón, del amor propio y del amor a nosotros mismos, a nuestra legión y a nuestros antepasados.
- 13:00 HS. ALMUERZO LIBRE
Almuerzo en toda la comunidad compartiendo comida, bebida y experiencias.
- 15:00 HS. CIERRE Y COMPROMISO
Se realiza una despedida presencial, invitando al grupo a mantener el contacto y se conversa sobre nuevos momentos en donde expandir la nueva consciencia alcanzada. Se explica cómo cada uno tiene los poderes de ser el único maestro de su vida y existencia, invitando a incorporar tales poderes a su diario vivir, usando a la energía vital como fuente de sanidad y bienestar.

Datos de contacto: contacto@parvatau.com

ORGANIZADOR



Diego Carretto
Aprendiz Universal
Meditador. Místico. Metafísico.